

Et si l'humanité basculait dans la stupidité? La nouvelle enquête scientifique des réalisateurs de *Mâles en péril* et *Le jeûne, une nouvelle thérapie*?

# arte Demain, tous crétins?

Documentaire de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade

**SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017 À 22.35**

Disponible en replay pendant 60 jours et en DVD



# Demain, tous crétins ?

Un Documentaire de **Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade**

Coproduction : ARTE France, YUZU PRODUCTIONS, CNRS Images (France, 2017, 56mn)

**SAMEDI 11 NOVEMBRE 2017 À 22.35  
DISPONIBLE EN REPLAY PENDANT 60 JOURS  
ET EN DVD**

**Baisse du QI, accroissement des troubles du comportement et des cas d'autisme : cette enquête alarmante met en évidence l'impact néfaste des perturbateurs endocriniens sur notre santé mentale. Après *Mâles en péril*, qui révélait l'impact des polluants sur la fertilité humaine, ce documentaire porté par la voix de scientifiques à la pointe de la recherche dévoile un autre phénomène inquiétant.**

Et si l'humanité basculait dans la stupidité, comme le décrit avec cruauté le film *Idiocratie* de Mike Judge? Depuis vingt ans, les scientifiques constatent avec inquiétude que les capacités intellectuelles ne cessent de diminuer à l'échelle mondiale. Une baisse du QI a été observée dans plusieurs pays occidentaux. À cela s'ajoute une explosion des cas d'autisme et des troubles du comportement. En cause : les perturbateurs endocriniens, ces molécules qui bouleversent le fonctionnement de la thyroïde, essentielle au développement cérébral du fœtus. Aux États-Unis, chaque bébé naît avec plus de cent molécules chimiques dans le sang. Présents dans les pesticides, les cosmétiques, les mousses de canapé ou encore les plastiques, ces produits chimiques ont envahi notre quotidien : nous baignons dans une véritable soupe chimique. Mais comment limiter leurs effets ? Quelles solutions peut-on mettre en place pour préserver les cerveaux des futures générations ?

## **Cerveau pollué**

Huit ans après *Mâles en péril*, qui révélait l'impact des perturbateurs endocriniens sur la fertilité, cette nouvelle enquête édifiante de Sylvie Gilman et Thierry de Lestrade dévoile l'effet néfaste de ces polluants sur notre santé mentale. *Demain, tous crétins ?* relaie la parole de chercheurs engagés dans la société civile, comme la biologiste Barbara Demeneix, spécialiste de la thyroïde, ou encore la biochimiste américaine Arlene Bloom qui mène depuis les années 1970 un combat acharné contre l'utilisation des retardateurs de flammes. Les résultats de leurs études nous alertent sur ce problème de santé publique, dont les législateurs, sous l'influence des lobbys industriels, ne prennent pas encore la mesure.



## Chiffres et repères

Entre **1990** et **2001**, le nombre d'enfants diagnostiqués autistes a augmenté de **600%** en Californie. Aujourd'hui, **1 enfant sur 68** est diagnostiqué **autiste** aux États-Unis.

Depuis **20 ans**, en Finlande, le **QI** a baissé de **2 points** par décennie.

La baisse des QI a également une **conséquence économique** : **chaque point de QI perdu coûte 20 000 dollars par enfant**. Selon un calcul récent, le coût pour la société de l'exposition aux perturbateurs endocriniens s'élève à : **217 milliards de dollars en Europe** et de **340 milliards à dollars aux Etats-Unis**.

Chaque bébé qui naît aujourd'hui aux Etats-Unis a **plus de 100 molécules chimiques** mesurables dans le sang.

**44 %** des Européens sont en **carence** plus ou moins marquée **d'iode**. Or, des études ont montré que le taux d'iode des mères impacte directement le QI des enfants.





## L'action des perturbateurs endocriniens

Certaines molécules chimiques ont une structure très proche de celles des hormones thyroïdiennes. Elles peuvent donc prendre leur place dans le corps, perturber le fonctionnement hormonal et altérer le développement cérébral. Parmi les principales suspectes, les molécules à base de chlore, de brome et de fluor. On en trouve par exemple dans les PCB, les retardateurs de flammes ou encore certains pesticides (liste non exhaustive).

### Les PCB (les polychlorobiphényles)

Malgré leur interdiction dans les années 80, ils sont tellement persistants qu'on les retrouve encore partout. Poussières réduites en sédiments, ils remontent la chaîne alimentaire à travers certains poissons, fruits de mers ou viandes. Des études ont montré une corrélation entre le taux de PCB des mères et une baisse de plusieurs points de QI chez leurs enfants.

### Les retardateurs de flamme

Une baisse de quotient intellectuel a également été observée chez les enfants des mères exposées aux retardateurs de flammes, ces molécules sensées protéger du risque incendie et qui imprègnent des textiles, des téléviseurs, des ordinateurs, des matelas, des mousses de canapé...

### Les pesticides

Comme la plupart d'entre eux s'attaquent aux fonctions cérébrales des insectes, des chercheurs se sont penchés sur leurs effets sur les cerveaux des bébés. Une étude californienne a ainsi constaté une corrélation entre l'exposition à certains pesticides pendant la grossesse et un risque accru d'autisme. Des différences de plusieurs points de QI ont également été observées entre les enfants des mères les plus exposées, et ceux des mères les moins exposées.

### L'iode, une solution possible ?

Toute femme enceinte devrait veiller à avoir un apport d'iode suffisant chaque jour. D'une part, parce que l'iode est indispensable à la fabrication d'hormones thyroïdiennes nécessaires au développement cérébral, d'autre part, parce que l'iode, en saturant la thyroïde, pourrait se révéler un rempart contre certaines attaques chimiques.



**Entretien avec Barbara Demeneix, conseillère scientifique du documentaire. Elle publie le livre *Cocktail toxique : comment les perturbateurs endocriniens empoisonnent notre cerveau*. Chercheuse et endocrinologue au Museum**

**national d'histoire naturelle de Paris, elle est spécialiste du développement cérébral.**

### **Comment les perturbateurs endocriniens affectent-ils notre santé mentale ?**

**Barbara Demeneix :** Les résultats que nous avons obtenus avec mon équipe, en collaboration avec le laboratoire Watchfrog, sont assez inquiétants. Les molécules chimiques présentes dans les pesticides et les retardateurs de flammes, utilisés pour rendre certains produits tels que les canapés et les plastiques moins inflammables, altèrent le cycle naturel des hormones thyroïdiennes. En interférant avec l'action des hormones thyroïdiennes, les perturbateurs

endocriniens pourraient être à l'origine d'une baisse globale des capacités intellectuelles. Or, celles-ci sont nécessaires au développement du cerveau.

### **Qui sont les personnes les plus vulnérables à ces substances ?**

Les femmes enceintes, surtout en début de grossesse, car le bon fonctionnement des hormones s'avère essentiel à la croissance du fœtus. Si elles habitent près d'une zone d'épandage de pesticides, elles présentent plus de risques d'avoir un enfant atteint d'autisme et de troubles de l'attention. Chez les adultes, notamment les personnes âgées, les hormones thyroïdiennes jouent un rôle important car elles permettent de maintenir la plasticité du cerveau. En cas de dérèglement, elles peuvent être associées à la dépression, la perte de mémoire et même des maladies neurodégénératives.

### **Comment limiter les effets des perturbateurs endocriniens au quotidien ?**

On peut faire plein de petites choses : essayer de manger bio, ne pas chauffer des aliments au micro-ondes dans des contenants en plastique, ou

consommer du sel iodé, indispensable pour fabriquer des hormones thyroïdiennes. Les femmes enceintes doivent aussi limiter l'utilisation des cosmétiques. Mais il faut surtout une réglementation efficace si l'on veut protéger la population et la biodiversité. L'impact des perturbateurs endocriniens sur la santé publique est énorme.

### **Observez-vous une prise de conscience politique à Bruxelles ?**

J'ai été rassurée de voir que le Parlement avait rejeté les critères peu fiables, établis par la Commission européenne pour réguler ces substances chimiques dans des pesticides et biocides. Les eurodéputés ont compris les arguments des scientifiques, qui ont notamment dénoncé l'instauration de dérogations pour certains pesticides. Nous attendons maintenant les propositions de la Commission.

**Propos recueillis par Hélène Porret**

### **Pour aller plus loin :**

[demaintouscretins.com](http://demaintouscretins.com)

[asef-asso.fr](http://asef-asso.fr)

[projetnesting.fr](http://projetnesting.fr)

[Petite enfance bon gestes 2016](http://Petite enfance bon gestes 2016)

[ineps.santepubliquefrance.fr](http://ineps.santepubliquefrance.fr)

[generations-futures.fr](http://generations-futures.fr)



**arte**EDITIONS

Disponible en DVD  
sur [arteboutique.com](http://arteboutique.com)

PHOTOS © YUZU PRODUCTIONS

Contacts presse :  
Martina Bangert / Marie-Charlotte Ferré  
01 55 00 72 90 / 73 25  
[m-bangert@arteFrance.fr](mailto:m-bangert@arteFrance.fr) / [mc-ferre@arteFrance.fr](mailto:mc-ferre@arteFrance.fr)

 @ARTEpro